

EXTRAIT

**COLOSSE**   
AUX PIEDS D'ARGILE

# LE GUIDE DES COLOSSES

Mon corps m'appartient !



Prévention et sensibilisation aux risques  
de violences sexuelles en milieu sportif



Ouvrage réalisé avec l'aide de  
**Marie-Claude Darrigade**, psychologue-victimologue

**Verywell** : Création graphique  
& illustrations

Ouvrage approuvé par **Dr Muriel Salmona**  
et **Dr Xavier Pommereau**

Tous droits réservés.  
Reproduction interdite.

Dax Barrouillet Imprimerie - Juillet 2021

# SOMMAIRE

**L'ÉDITO** .....

**P.4**

**LE QUIZ**

**DES 5/10ANS** .....

**P.6**

**LE TEST**

**DES 10/15ANS** .....

**P.15**

**LE DICO**

**DES GRANDS COLOSSES** .....

**P.22**

**L'ABÉCÉDAIRE**

**DES COLOSSES** .....

**P.28**

**L'ASSOCIATION** .....

**P.33**

## L'ÉDITO



Cette association est née de mon histoire personnelle. Avec un copain d'enfance, nous avons été victimes d'un pédocriminel pendant plusieurs années.

Alors qu'aucun de nous deux ne se doutait que l'autre était aussi victime, mon ami m'a dévoilé son terrible secret après avoir suivi une thérapie, ce qui m'a aidé à libérer ma parole. C'est ainsi qu'après 18 ans de haine et de honte, nous avons pu briser le silence et porter plainte contre notre agresseur.

Au bout de 4 années de procédure et 3 jours de procès, le verdict tombe : 10 ans de prison ferme pour notre agresseur ! À la fin de l'audience, j'ai compris que je devais mettre à profit ma triste expérience pour aider et protéger les enfants : **l'association Colosse aux pieds d'argile venait de naître dans mon esprit.**



### C'EST QUOI UN COLOSSE AUX PIEDS D'ARGILE ?

C'est une personne qui paraît super puissante (tel un colosse) mais qui ne l'est en réalité pas tant que ça car elle repose sur une base fragile : ses pieds sont en argile !

## Sébastien BOUEILH

Fondateur de l'association  
Colosse aux pieds d'argile

Plusieurs outils, réalisés avec des professionnels (psychologues, avocats, gendarmes, éducateurs...), ont été créés pour apprendre aux enfants à se protéger des prédateurs et les amener à parler de ce sujet tabou en famille. Parmi eux, ce guide qui s'adresse aux petits Colosses de 5 à 10 ans et aux grands Colosses de 10 à 15 ans.

Je te propose donc, si tu as entre 5 et 10 ans, de faire ce quiz et de le partager avec tes parents. Et si tu as entre 10 et 15 ans, de tester tes connaissances en répondant à notre petit questionnaire.

**Nous verrons alors si tu es un vrai Colosse ! Personne n'est à l'abri de ces prédateurs, protégeons-nous !**



S. Boueilh



**LE QUIZ  
DES P'TITS  
COLOSSES**

# LE QUIZ

5 / 10  
ANS

## POUR MOI LES PARTIES INTIMES C'EST QUOI ?

JE SUIS UN GARÇON :

La bouche

Le nez  
Le cou

Le torse

Les fesses  
Le sexe  
Les cuisses

Les pieds

JE SUIS UNE FILLE :

La bouche

Le nez  
Le cou

La poitrine

Les fesses  
Le sexe  
Les cuisses

Les pieds



DU MOMENT QUE JE SAIS ME LAVER SEUL, QUI A LE DROIT DE TOUCHER MES PARTIES INTIMES ?

Tous les membres de ma famille.

Uniquement mes parents.

Moi seul.

## AVANT L'ACTIVITÉ

J'ARRIVE EN AVANCE, J'ATTENDS MES COPAINS. UN ADULTE À L'AIR SYMPATHIQUE ME DEMANDE DE LE SUIVRE POUR L'AIDER À CHERCHER SON CHIEN :

Oh le pauvre, je l'accompagne.

J'ai envie de l'aider mais j'hésite.

Je refuse et j'en parle à un adulte de confiance.

# LES CONSIGNES



Mieux qu'un bisou à ton coach sportif pour dire bonjour, tu serres une main ou tu fais un « check »... **C'est ça le bonjour d'un Colosse !**

Quand tu prends ta douche, vérifie que la porte du vestiaire est bien fermée, **tu n'as pas à montrer ta nudité !**



Sous la douche, aucun adulte ne t'accompagne, c'est **TA** douche, pas la sienne !

Le vestiaire est réservé à ton équipe et à deux adultes autorisés. Si quelqu'un d'autre veut y entrer, **ose faire respecter la loi de l'intimité !**





**LE TEST  
DES GRANDS  
COLOSSES**

# LE TEST

## CONNAIS-TU LES DÉFINITIONS DES TERMES SUIVANTS ?

### 1 UN PÉDOPHILE

- A  Une personne homosexuelle.
- B  Un adulte attiré sexuellement par les enfants ou les adolescents.
- C  Un docteur pour les pieds.

### 2 UN PÉDOCRIMINEL

- A  Un adulte qui commet un crime ou un délit à caractère sexuel envers un mineur.
- B  Un policier qui enquête sur les crimes.
- C  Un enfant qui a commis un crime.

### 3 LE CONSENTEMENT

- A  Les sentiments qu'on a pour une personne.
- B  Accepter librement de faire quelque chose sans y être contraint ou forcé.
- C  Un adulte qui me donne sa permission.

### 4 LE HARCÈLEMENT

- A  La répétition d'actes, de propos et de violences pour affaiblir une personne.
- B  Se disputer avec un ami et s'insulter.
- C  Être très insistant pour avoir un cadeau.

### 5 LE BIZUTAGE

- A  Se moquer de quelqu'un méchamment.
- B  Forcer quelqu'un à faire des choses pour être accepté dans un groupe.
- C  Faire plein de bisous à quelqu'un.



## LES CONSEILS

1  
Attention, des personnes malintentionnées peuvent t'approcher via les réseaux sociaux, les forums, les jeux en ligne... et d'une manière générale via internet.

### ATTENTION

N'envoie jamais de photo de toi dénudé même à ton petit copain ou à ta petite copine. Une photo publiée sur un réseau ou une application reste stockée sur internet.



## CONSTATS / CHIFFRES

En France,

**80 ADULTES  
PAR SEMAINE**

sont arrêtés sur les réseaux sociaux.

**7 ENFANTS  
SUR 10**

iraient à un rendez-vous  
donné par un inconnu.

**SUR INTERNET,  
TU TE COMPORTEZ COMME DANS LA RUE,  
TU NE PARLES PAS À UN INCONNU !**

Source : LOG.IN Prévention



**LE DICO  
DES GRANDS  
COLOSSES**

## QU'EST-CE QU'UN VIOL ?

Tout acte de pénétration sexuelle, de quelque nature qu'il soit, ou tout acte bucco-génital commis sur la personne d'autrui ou sur la personne de l'auteur par violence, contrainte, menace ou surprise est un viol.

- **La contrainte** : forcer une personne à avoir une relation sexuelle.
- **La menace** : intimider la victime en lui faisant du chantage (je vais le dire à la classe, à tes parents ...) et, par ce moyen, avoir une relation sexuelle.
- **La surprise** : inviter une personne chez soi sous un faux prétexte et en profiter pour avoir une relation sexuelle.

Pierre, 14 ans, rentre de l'entraînement et son voisin lui propose de venir tester chez lui son nouveau jeu vidéo. Une fois chez lui, il l'oblige à lui faire une fellation en échange.

## QU'EST-CE QU'UNE AGRESSION SEXUELLE ?

C'est toute atteinte sexuelle autre qu'un viol, commise avec violence, contrainte, menace ou surprise.

Zoé, 13 ans est en déplacement avec son club sportif pour une compétition de gym. Dans la voiture, le chauffeur s'assoit à côté d'elle et caresse son sexe.

## QU'EST-CE QU'UNE ATTEINTE SEXUELLE ?

C'est une relation sexuelle consentie entre un adulte et un mineur de plus de 15 ans si le majeur a sur lui une autorité de droit ou de fait. Cela ne suppose pas l'emploi de la violence, de la contrainte, de la surprise ou de la menace.



**L'ABÉCÉDAIRE  
DES P'TITS ET  
DES GRANDS  
COLOSSES**

## **AGRESSION SEXUELLE**

Bisous, caresses sur les parties intimes, «attouchements» sans être consentant.

## **BIZUTAGE**

Actes dégradants et humiliants imposés par les anciens du groupe aux nouveaux pour les intégrer.

## **CULPABILISATION**

Faire croire à l'autre que c'est de sa faute.

## **CONSENTEMENT**

Dire oui à une proposition et ne pas s'y opposer.

## **CRIME**

Infraction la plus grave pour la justice, minimum 10 ans de prison (ex : viols, meurtres...).

## **DÉLIT**

Infraction de gravité supérieure aux contraventions, jusqu'à 10 ans de prison (ex : agressions sexuelles).

## **ENFANTS**

Ces prédateurs (hommes ou femmes) sont attirés par les enfants.

## **FEMMES**

Elles aussi peuvent agresser les enfants.

## **GÊNER**

Être mal à l'aise à cause d'une situation ou d'une personne.

# NOTRE MISSION

L'association a pour missions la **sensibilisation aux risques de violences sexuelles, de bizutage et de harcèlement** ainsi que la formation des adultes qui encadrent des enfants. Elle vient également en aide aux victimes et les accompagne.

Depuis sa création en juin 2013, l'association intervient en milieu sportif : dans les clubs, les pôles, les fédérations mais aussi en milieu scolaire : dans les écoles, les collèges et les lycées.

Aujourd'hui, **plus d'une quarantaine de fédérations sportives** s'est engagée avec Colosse. Des villes ainsi que de nombreux clubs ont également conventionné avec l'association.

Nous avons sensibilisé plus de **220 000 enfants** et nous avons reçu plus de **5 000 témoignages** dont 1/4 en milieu sportif. Nous avons aussi accompagné plus de **2 200 victimes de violences sexuelles**.





**BEAUCOUP D'ASSOCIATIONS  
DONNENT LE SOURIRE AUX ENFANTS,  
LA NÔTRE ÉVITE QU'ILS PLEURENT  
EN SILENCE ET SE DÉTRUISENT UN JOUR.**

**LES COLOSSES**



**COLOSSE**   
AUX PIEDS D'ARGILE

Colosse aux pieds d'argile

07 88 86 46 27

[www.colosse.fr](http://www.colosse.fr)



Association Loi 1901  
reconnue d'utilité publique,  
enregistrée sous le N° W401004386  
à la Préfecture de Mont de Marsan