

Planning entraînements UST Saison 2022-2023

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
09:00						9:00 - 10:00	Matches Championnat
09:15						Formations	
09:30						Julien + Maxime	
09:45							
10:00						10:00 - 11:30	
10:15							
10:30						Handibasket	
10:45						Maxime	
11:00						BabyBasket 2016 Julien	
11:15						11:15 - 12:00	
11:30						BabyBasket 2017 Julien	
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30			13:30-14:30				
13:45			U11M1 U11M2	U11F1			
14:00			Julien	Maxime			
14:15							
14:30			14:30-15:30				
14:45			U9M	U9F			
15:00			Julien	Maxime			
15:15							
15:30							
15:45			15:45-17:00				
16:00			U15F2	U13M3 U13F			
16:15			Julien	Maxime			
16:30							
16:45							
17:00			17:00-18:15	17:00-18:00	17:00-18:00	Matches Championnat	
17:15			CEC U15M1 U15M2	U13M1 U13M2	Open Session	Open Session	
17:30	17:30-18:30	17:30-18:30	Julien	Maxime	Julien + Maxime	Maxime	
17:45	CEC U9M U9F	CEC U11M U11F			18:00-19:30	18:00-19:30	
18:00	Julien	Julien + Maxime					
18:15							
18:30	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-20:00	U15F2	U13M1	U15F1 CTC	
18:45	CEC U13M2 U13M3 U13F	U15M2	U15F1 CTC	Maxime + Christophe	Julien	Maxime	
19:00		Julien	Maxime				
19:15	Julien + Christophe		U17M2 Thouaré Maxime				
19:30				19:30-21:00	19:30-21:00		
19:45	19:45-21:00	19:45-21:00					
20:00		U18F1 CTC	U20F	U20F	U15M1	PRF CTC	
20:15	U17M2 Thouaré			Maxime	Julien	Anaël	
20:30	Julien	Maxime	Julien				
20:45			DM2 Sylvain + Loïc				
21:00	21:00-22:30	21:00-22:30				21:00-22:30	
21:15							
21:30	LF LM	PRF CTC				DM2	
21:45		Anaël				Sylvain + Loïc	
22:00							

Central Terrain A Terrain B